

... once in a lifetime ...

Yoga Retreat

7.-13.02.2027*

auf ZANZIBAR

Yoga & Meditation | Sehen, Fühlen, Riechen,
Schmecken, Schmecken - wir tauchen in eine andere
Welt ein | Energiereserven auftanken | inspirierende
Gemeinschaft genießen | Me-Time u.v.m.

* Verlängerung bis 17.02.2027 auf individuellen Wunsch möglich.



Unsere Unterkunft ist die
"Villa Bahati" von Susanne* in
Jambiani auf Zanzibar

<https://www.villa-bahati.com/>

*Susanne ist unsere Gastgeberin und eine Freundin von Gabi





♥ Traumhafte Lage unmittelbar am Indischen Ozean ♥
♥ Kristallblaues Wasser ♥ Weisser Sandstrand ♥
♥ Sommerliche Temperaturen ♥
♥ Yoga Platz mit sagenhaftem Blick ♥





Liebevoll und individuell gestaltete Apartments und Suiten

♥ bunt und landestypisch ♥

Freundschaftspreis von Susanne für unser Retreat:

135 € (je Doppelzimmer)



Unser mögliches Programm

- ♥ Wir starten jeden Tag mit einer ausgiebigen gemeinsamen Yoga- / Meditations- und/oder Breathwork- Einheit.
- ♥ Wir stärken uns gemeinsam mit einem nahrhaften Frühstück... intensiver können Früchte nicht schmecken.
- ♥ Du darfst den restlichen Tag ganz nach Deinen Vorlieben und Bedürfnissen gestalten - und dabei frei und flexibel vor Ort entscheiden:
 - Wir unterbreiten ein Angebot - konkretes dazu findest Du auf den Folgeseiten
 - Vielleicht steht für Dich aber auch eher Me-Time, Entspannung oder ein eigenes Programm an? Dann fühle Dich frei, dem nachzugehen.
- ♥ Wir schließen den Tag mit einem gemeinsamen Abendessen ab - und tauchen in die Vor-Ort-Kulinarik ein

Du hast diese Möglichkeiten, mit uns den Aufenthalt als
„Reise der Sinne“
zu gestalten



Unsere Reise der Sinne - SEHEN

Wir starten zu einer Delphine Watching Tour oder - je nach Bedingungen - mit einem Auslegerboot



Unsere Reise der Sinne - HÖREN

Rieche, Fühle und vor allem HÖRE die Affen und weitere Tiere im Nationalpark Jozami Forst von Zanzibar



Unsere Reise der Sinne - SCHMECKEN / RIECHEN

Im Land des Pfeffers... wir tauchen ein in die Welt der Gewürze (nördlich von Stone Town)

Fortsetzung:



Unsere Reise der Sinne - FÜHLEN

Pure Stille, atemberaubendes Panorama und das Knirschen des Sandes sowie Plätschern des Wasser bei einer Breathwork-Wanderung im und am Wasser



Unsere Reise der Sinne - ALLE

Wir dürfen lernen, wie die Menschen in Jambiani leben, sich ernähren, ...



Unsere Reise der Sinne - SEHEN

Stonetown - Hauptstadt der Kultur: immer einen Besuch wert



Unsere Reise der Sinne - FÜHLEN & SEHEN

Ansonsten... Zanzibar ist ein Eldorado für Taucher. Wenn Du eine Ausrüstung hast, bringe sie mit oder lerne es ;)

Mit viel  haben wir für Dich eine Auszeit und einmalige Erfahrung kreiert und laden Dich dazu ein.



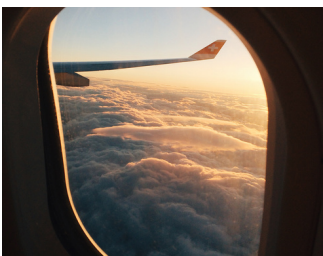
Unterkunft im DZ inkl. Frühstück
135€ / Nacht

FIX*



Yoga - / Meditations-Einheiten
200 €

FIX*



Flug - geschätzt 600€ - 1.000€

Noch nicht buchbar; aktueller bei Oman Air für 600 € buchbar, Preis abhängig vom Anbieter



+ Programmpunkte

Je nachdem, welche Programmpunkte Du mitmachen möchtest, sind bis zu 250€ zu rechnen



+ Abendessen

Je nach Geschmack und Essenvorlieben

*Diese Preise sind fest kalkulierbar und im Voraus zu zahlen, die Flüge müsstet Ihr bitte eigenständig buchen. Diese sind ca. 6 Monate im Voraus buchbar. Essen und weitere Programmpunkte variieren natürlich je nach Deinen Vorlieben.

Wir freuen uns sehr auf die Zeit mit Dir!



Ines Reineke

Lehrerin Kundalini Yoga |
Systemischer und Energy
Coach | Unternehmenscoach
und -beraterin



Gabi Rzepka

Freiberufliche Autorin
Weltenbummlerin | Zanzibar
Liebhaberin | begeisterte Yogini
im Kurs von Ines

Susanne Nebel

Dr. der Philosophie |
Besitzer der Villa Bahati |
Yoga Lehrerin |
Freundin von Gabi

Für Deine Fragen und Anmeldung:

**Tel. 0151 / 40415667
hallo@inesreineke.de**



WENN DU GERNE...



... eine "once in a lifetime" Erfahrung machen möchtest

... oder einfach eine Auszeit vom stressigen Alltag suchst und Deine Batterien aufladen möchtest

... gestärkt und genährt durch den deutschen Winter kommen möchtest

... eine tiefe Verbindung zu Dir und zu anderen spüren möchtest

... wundervolle Erfahrung für Körper, Geist und Seele machen möchtest

Sei dabei! DU bist



-lich eingeladen!